

# Challenge Adrien Quintard 2024

Autorisation du comité du Jura n°20241123A

Mesdames, Messieurs, Dirigeants et Professeurs

Le Judo Club Salinois est heureux de vous inviter à son traditionnel Challenge. Celui-ci aura lieu :

**SAMEDI 23 novembre 2024**

**Au : 101 rue du colonel Casteljau**

**39000 Lons Le Saunier**

- **Minimes (M/F) (né(e)s en 2011 et 2012)**
- **Benjamins (M/F) (né(e)s en 2013 et 2014)**
- **Poussins (M/F) (né(e)s en 2015 et 2016)**
- **Mini-Poussins (M/F) (né(e)s en 2017 et 2018)**
- **Eveils 2<sup>ème</sup> année (M/F) (*uniquement né(e)s en 2019*)**



Clubs invités en éveils (limité à 50 participants) : Club Jurassiens, Louhans

Clubs invités en mini-poussins (limité à 120 participants) : Club Jurassiens, Levier, Louhans

Clubs invités en poussins : (limité à 120 participants) : Clubs jurassiens, Levier, Louhans

Clubs invités en benjamins : (limité à 70 participants) : Club jurassiens, Levier, Louhans, Val de l'Ognon, Dojo Burgien, Morteau, JKC, JC val d'Usiers, Gilley, Damprichard, Montlebon, Maiche, Nancray.

Clubs invités en Minimes : (limité à 70 participants) : Club jurassiens, Levier, Louhans, Val de l'Ognon, Dojo Burgien, Morteau, JKC, JC val d'Usiers, Gilley, Damprichard, Montlebon, Maiche, Nancray.

## Inscriptions :

L'inscription des combattants est gratuite. Afin de faciliter l'organisation de cette manifestation, les engagements se feront par Extranet **Uniquement** jusqu'au **MERCREDI 20 novembre dernier délai !!! (AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE)**.

De plus, **tout Club ayant plus de 5 participants devra fournir un arbitre et/ou un commissaire sportif**. Un chèque de caution de 15 euros vous sera demandé (celui-ci sera restitué si arbitre et/ou commissaire fournis pour la journée).

Les arbitres et commissaires présents toute la journée se verront offrir une boisson et le repas de la journée.

Veuillez donc m'envoyer leur noms, prénoms et leur préférence entre Arbitres et Commissaires au plus tard le 15 novembre à [judoclub.salins@gmail.com](mailto:judoclub.salins@gmail.com)

## Récompenses clubs :

Un classement club GENERAL sera réalisé sur l'ensemble de la compétition en comptabilisant 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> place !

### **Tous les clubs seront récompensés.**

Le challenge sera attribué au club qui terminera 1<sup>er</sup> au classement général. Ce challenge sera à remettre en jeu l'année suivante, et il devra être gagné 5 années consécutives pour être définitivement conservé par le club vainqueur. Le challenge a été remporté et conservé par L'AJBL en 2023. Un nouveau trophée a donc été réalisé localement et de façon artisanale, il sera présenté lors de cette édition 2024 (et pour le remporter, il faudra désormais remporter notre challenge 5 années consécutives 😊)

**Renseignements :** [judoclub.salins@gmail.com](mailto:judoclub.salins@gmail.com) - [amelieparisot19@orange.fr](mailto:amelieparisot19@orange.fr) ou Amélie Parisot : 07 89 80 49 08

**Mesures liées au Covid :** Selon les mesures en vigueur

# Matin

## Poussins et Poussines né(e)s en 2015 - 2016

- Appel des judokas : 8h15
- Echauffement collectif : 8h30
- Début de la compétition : 8h45
- Fin prévisionnelle : 10h15

**REGLEMENT** rencontre des « petits tigres » du comité du Jura.

Groupe morphologique, poule de 6 judokas maximum

Afin de garder un caractère éducatif, le juge devra intervenir aussi souvent que nécessaire (bras autour du cou, bras tendus ...)

**NOTE FINALE** : Les points obtenus au cours des randoris, seront additionnés puis ajoutés à la note d'expression technique.

**RECOMPENSES** : Remises au fur et à mesure. Tous les judokas seront récompensés.

## Mini –Poussins, Mini-Poussines né(e)s en 2017 - 2018

- Appel des judokas : 10h15-10h30
- Echauffement collectif : 10h30
- Début de la rencontre : 10h45
- Fin prévisionnelle : 12h30

**REGLEMENT** : Groupe morphologique, poule de 6 judokas maximum.

Chaque judoka devra :

1° faire une expression technique style nage komi avec un partenaire, d'une durée de 30 ". Une note de 10, 15 ou 20 sera attribuée en technique.

2° rencontrer 4 ou 5 judokas sous la forme d'un randori éducatif, d'une durée de 1 minute avec 30' d'attaque, 30' de défense chacun noté également 10, 15, ou 20. L'enchaînement au sol sera autorisé sur attaque directe mais pas à la suite d'un contre.

Afin de garder un caractère éducatif, le juge devra intervenir aussi souvent que nécessaire (bras autour du cou, bras tendus, saisie de jambe ...)

**NOTE FINALE** : Les points obtenus au cours des randoris, seront additionnés puis divisés en nombre de randori à laquelle nous ajoutons la note d'expression technique pour avoir une note finale sur 40 points.

**RECOMPENSES** : Remises au fur et à mesure. Tous les judokas seront récompensés.

# Après-midi

## Benjamins et Benjamines né(e)s en 2013 et 2014

- Pesée : 13h30 – 14h00 *sans kimono*
- Echauffement collectif : 14h
- Début de la compétition : 14h15
- Fin prévisionnelle : 15h45

**REGLEMENT** : Arbitrage et temps de combats : 2 minutes, selon les règles de la FFJDA. Pas de tolérance de poids.

**Nous demandons aux très expérimentés d'être compréhensif sur des élèves avec moins d'expérience**

**REGROUPEMENTS CATEGORIES** : Nous allons essayer de faire des groupes par rapport à l'expérience des judokas mais aussi par rapport au poids. **Il pourra y avoir regroupement de poids s'il n'y a pas beaucoup de présent dans la catégorie.**

**RECOMPENSES** : Remise au fur et à mesure aux 3 ou 4 premiers de chaque catégorie de poids.

## Minimes Filles et Garçons né(e)s en 2011-2012

- Pesée : 15h45 – 16h *sans kimono*
- Echauffement collectif : 16h
- Début de la compétition : 16h15
- Fin prévisionnelle : 18h15

**REGLEMENT** : Arbitrage et temps de combats : 3 minutes, selon les règles de la FFJDA. Pas de tolérance de poids.

**REGROUPEMENTS CATEGORIES** : Nous allons essayer de faire des groupes par rapport à l'expérience des judokas mais aussi par rapport au poids. **Il pourra y avoir regroupement de poids s'il n'y a pas beaucoup de présent dans la catégorie.**

**RECOMPENSES** : Remise au fur et à mesure aux 3 ou 4 premiers de chaque catégorie de poids.

## Eveils Filles et Garçons uniquement né(e)s 2019

- Appel des judokas : 16h15 – 16h30
- Echauffement collectif : 16h30
- Début de la compétition : 16h45
- Fin prévisionnelle : 18h30

**REGLEMENT** :

Groupe morphologique : poule de 4 ou 5 judokas. Combat en Ne Waza d'une minute en 5 points Maxi (Une amenée sur le dos de son adversaire = 1 point et une immobilisation de 5 sec = 1 point supplémentaire) Afin de garder un caractère éducatif, le juge devra intervenir aussi souvent que nécessaire.

**RECOMPENSES** : Remises au fur et à mesure. Tous les judokas seront récompensés.